

JÍDELNÍČEK 18.6. - 22.6. 2018

PONDĚLÍ:

- přesnídávka {1,3,7} rohlík, sýr, paprika, bebe sušenka, čaj
- polévka {1,7} špenátová
- oběd {1,3,4,7} rybí file s lečem a zakysanou smetanou, kaše, zákusek, meloun
- svačina {7} kukuřičný chléb, tvarohová, pomeranč

ÚTERÝ:

- přesnídávka {1,3,6,7} cereálie, mléko, broskev, čaj
- polévka {1} zelná červená
- oběd {1,3,7} stripsy na zeleninovém salátu, dresink, slunečnicová bulka
- svačina {1,3,7} rohlík, máslo, rajče

STŘEDA:

- přesnídávka {1,3,4,7} chléb, rybičková s lučinou, okurka, bylinkový čaj
- polévka {1} kedlubnová
- oběd {1,3,7} kuře na paprice, těstoviny, meloun
- svačina {1,3,7} rohlík, ovocné pyré, jablko

ČTVRTEK:

- přesnídávka {1,3,7} vanilkový pudink s piškoty a banánem, čaj
- polévka {1,7} rýžová
- oběd {1} kuskus s kuřecím masem a zeleninou, kyselá okurka
- svačina {1,3,7} rohlík, rama, paprika

PÁTEK:

- přesnídávka {1,3,7,9} chléb, sýrová s celerem, okurka, caro
- polévka {1,6,9} zeleninová se sójovými boby
- oběd {1,3,7} smažený květák, brambory, rajčatový salát
- svačina {1,3,7} rohlík, jogurt, nektarinka

Změna jídelního lístku vyhrazena.

**K obědu se podává čaj, voda,
nebo voda s ovocem.**